



REPÉRAGE, ÉVALUATION CLINIQUE DU PSYCHOTRAUMATISME ET AXES DE PRISE EN SOINS

**14-15 OCTOBRE 2024
DE 9H30 À 17H**

**HÔPITAL CIVIL
1, PLACE DE L'HOPITAL
67000 STRASBOURG**

INSCRIVEZ-VOUS PAR E-MAIL

CRP.FORMATIONS@CHRU-STRASBOURG.FR

Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins

OBJECTIFS DE FORMATION

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de...

- Accueillir un patient ayant vécu un événement traumatique
- Repérer la symptomatologie post-traumatique
- Evaluer le type d'intervention utile en fonction de la symptomatologie : stabilisation, exposition
- Réaliser une psychoéducation sur le psychotraumatisme avec un patient
- Utiliser des outils de stabilisation émotionnelle dans le psychotraumatisme
- Expliquer les principaux axes thérapeutiques du psychotraumatisme à un patient

CONTENU DE LA FORMATION

Partie 1 : Repérage

- La symptomatologie post-traumatique
- Les événements traumatogènes
- Trouble stress aigu / Trouble stress post-traumatique / Trouble stress post-traumatique complexe
- Facteurs de risques, populations à risque
- Introduction à la neurobiologie du psychotraumatisme

Partie 2 : Evaluation clinique

- Parler du psychotraumatisme en consultation (jeu de rôle)
- Psychotraumatisme et comorbidités
- Outils de dépistage et d'évaluation (questionnaires)
- Aspects socio-juridiques

Partie 3 : Axes de prises en soin

- Psychoéducation dans le psychotraumatisme
- Outils de stabilisation
- Les principaux axes thérapeutiques du psychotraumatisme (psychothérapie, pharmacologie)

INTERVENANT.E.S

- KIRCHGESSNER Julie, Psychologue CRP
- Dr MENGIN Amaury, Psychiatre CRP

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Cas cliniques
- Jeux de rôles

DATES

14-15 octobre 2024

De 9h30-12h30 et de 14h à 17h

DURÉE

2 journées

Publics

Professionnel.le.s de santé

Nombre de places limité (30 places)

Modalités pratiques

> Inscriptions à l'adresse

[**crp.formations@chru-strasbourg.fr**](mailto:crp.formations@chru-strasbourg.fr)

> Formation gratuite





PSYCHOTRAUMATISME CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT: ASPECTS CLINIQUES ET PRISE EN CHARGE

**9-10 DÉCEMBRE 2024
DE 9H30 À 17H**

**HÔPITAL CIVIL
1, PLACE DE L'HOPITAL
67000 STRASBOURG**

INSCRIVEZ-VOUS PAR E-MAIL

CRP.FORMATIONS@CHRU-STRASBOURG.FR

Psychotraumatisme chez l'enfant et l'adolescent : aspects cliniques et prise en charge

OBJECTIFS DE FORMATION

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de...

- Accueillir un patient ayant vécu un événement traumatique
- Repérer la symptomatologie post-traumatique
- Evaluer le type d'intervention utile en fonction de la symptomatologie : stabilisation, exposition
- Réaliser une psychoéducation sur le psychotraumatisme avec un patient
- Utiliser des outils de stabilisation émotionnelle dans le psychotraumatisme
- Expliquer les principaux axes thérapeutiques du psychotraumatisme à un patient

CONTENU DE LA FORMATION

Partie 1 : Repérage

- Les événements traumatogènes (définition, spécificités chez l'enfant : maltraitance, inceste)
- Repérage des symptômes de stress aigu
- Repérage des symptômes de trouble stress post-traumatique (TSPT)
- Neurobiologie du trauma et concept de dissociation

Partie 2 : Evaluation clinique

- Outils d'évaluation
- Psychoéducation

Partie 3 : Axes de prises en soin

- Principaux axes thérapeutiques et ouvertures sur des thérapies spécifiques au trauma
- Stabilisation et régulation émotionnelle : comment gérer les crises (dissociation, comportements auto-domageables)

INTERVENANT.E.S

- Dr ROLLING Julie, Psychiatre CRP et CAMPA
- MASSON Chloé, Psychologue CRP

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Cas cliniques
- Jeux de rôles

DATES

9-10 décembre 2024

De 9h30-12h30 et de 14h à 17h

DURÉE

2 journées

Publics

Professionnel.le.s de santé

Nombre de places limité (30 places)

Modalités pratiques

> Inscriptions à l'adresse

crp.formations@chru-strasbourg.fr

> Formation gratuite

> Formation présentiel





Centre régional
du psychotraumatisme
Grand Est

TRAUMA COMPLEXE, DISSOCIATION : CLINIQUE ET PRISE EN SOINS

**13-14 JANVIER 2025
DE 9H30 À 17H**

**HÔPITAL CIVIL
1, PLACE DE L'HOPITAL
67000 STRASBOURG**

INSCRIVEZ-VOUS PAR E-MAIL

CRP.FORMATIONS@CHRU-STRASBOURG.FR

Trauma complexe, dissociation : Clinique et prise en soins

OBJECTIFS DE FORMATION

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de...

- Repérer les situations de vie pouvant conduire à un trauma complexe
- Reconnaître la symptomatologie d'un psychotraumatisme complexe et la distinguer d'autres troubles psychiques apparents chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte
- Apporter de la sécurité dans la relation avec un.e patient.e ayant un trauma complexe
- Informer un.e patient.e sur la clinique et les thérapies du trauma complexe
- Inscrire un.e patient.e avec trauma complexe dans une prise en soins globale (santé mentale, addictologie, social, etc.)
- Proposer une psychoéducation sur trauma complexe et dissociation à un.e patient.e
- Introduire des outils de régulation des émotions et de la dissociation avec un.e patient.e

CONTENU DE LA FORMATION

Partie 1 : Repérage

- Trauma complexe : historique, aspects cliniques, diagnostics différentiels
- Mise en pratique : évaluation du traumatisme complexe
- Aspects neurodéveloppementaux du trauma complexe

Partie 2 : Evaluation clinique

- Psychoéducation du trauma complexe (jeux de rôles)
- Modèles psychothérapeutiques
- Mise en pratique : préparation à la thérapie d'exposition

Partie 3 : Axes de prises en soin

- Outils de régulation émotionnelle / compassion
- Présentation de la dissociation + Kit anti-dissociation

INTERVENANT.E.S

- Dr ROLLING Julie, Psychiatre CRP et CAMPA
- Dr MENGIN Amaury, Psychiatre CRP

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Cas cliniques
- Jeux de rôles

DATES

11-14 janvier 2025
De 9h30-12h30 et de 14h à 17h

DURÉE

2 journées

PUBLICS

Professionnel.le.s de santé
Nombre de places limité (30 places)

Modalités pratiques

- > Inscriptions à l'adresse crp.formations@chru-strasbourg.fr
- > Formation gratuite
- > Formation en présentiel





Centre régional
du psychotraumatisme
Grand Est

THÉRAPIE D'EXPOSITION PROLONGÉE

9-10-11/07/2025

HÔPITAL CIVIL
1, PLACE DE L'HOPITAL
67000 STRASBOURG
SALLE 19- INSTITUT D'ANATOMIE



FORMATION RÉSERVÉE AUX :

- Psychiatres
- Psychologues
- Internes de psychiatrie

[COMPLÉTEZ LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION](#)

Thérapie d'Exposition Prolongée (EP)

PRÉ-REQUIS / ENGAGEMENTS :

- Suivre ou être amené à suivre des patients souffrant d'un trouble stress post traumatique
- Venir sur l'ensemble de la formation
- Suivre au moins un patient après la formation
- Supervision par le CRP (au moins 4 supervisions d'1h30)
- Compléter les questionnaires de suivi pré- et -post-formation (6 mois après)

Dates :

9/07 à partir de 14h
10-11/07 : 9h30-12h30 et
14h-17h00

Objectifs de formation

- Connaître les indications et contre-indications de la Thérapie d'Exposition Prolongée
- Acquérir la pratique de la Thérapie d'Exposition Prolongée (modèle d'Edna Foa)
- Proposer l'Exposition Prolongée aux patients dans son activité professionnelle
 - Psycho-éducation du psychotraumatisme, exercice de respiration
 - Exposition in vivo
 - Exposition en imagination
 - Débriefing des séances

CONTENU DE la FORMATION

Journée 1 :

- Accueil et présentation du programme
- Le TSPT : définition, prévalence, évaluation
- Cas clinique
- Données sur l'exposition
- Bases conceptuelles de l'EP : la théorie de la structure de la peur
- Séance 1 : accueil, anamnèse, psychoéducation et exercice de respiration

Journée 2 :

- Séance 2 : psychoéducation, création de la hiérarchie d'exposition in vivo
- Séance 3 : psychoéducation, exposition en imagination et traitement
- Séance intermédiaire : poursuite des expositions en imagination in vivo

Journée 3 :

- Séance finale : dernière exposition en imagination, revoir les progrès, rechute
- Gérer les émotions complexes
- Les facteurs qui freinent l'engagement
- Témoignage patient
- Faire attention à soi : trauma vicariant, supervision

Méthodes pédagogiques

- Questionnaire pré-post formation
- Cas cliniques
- Jeux de rôles

Modalités pratiques

- > [Formulaire d'inscription à compléter](#)
- > Formation gratuite
- > Formation présentiel
- > Durée sur 2 jours et demi

INTERVENANT.E.S

- Dr MENGIN Amaury, psychiatre
- LICAUSI Marie, Psychologue
- BLAISE Anthony, Psychologue

