



THÉRAPIE PAR RÉPÉTITION D'IMAGERIE MENTALE : RIM

**7 OCTOBRE 2025
DE 9H30 À 17H**

**HÔPITAL CIVIL
I, PLACE DE L'HOPITAL
67000 STRASBOURG**

[COMPLÉTEZ LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION](#)

Thérapie de répétition par imagerie mentale : RIM

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de...

- Connaître les aspects cliniques et neurophysiologiques des cauchemars post-traumatiques
- Connaître les principes généraux de la RIM
- Commencer à pratiquer la RIM

CONTENU DE la formation

Partie 1 :

- Principes généraux du sommeil et des rythmes circadiens
- Troubles du sommeil dans le TSPT
- Cauchemars post-traumatiques (spécificités cliniques et polysommatiques)

Partie 2 :

- Thérapie par répétition d'imagerie mentale : base de la thérapie
- Thérapie par répétition en pratique
- Cas clinique et jeux de rôles

INTERVENANT.E.S

- Dr ROLLING Julie, pédopsychiatre CRP et CAMPA

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas cliniques
- Jeux de rôles

DATES

7 octobre 2025

De 9h30-12h30 et de 14h à 17h30

DURÉE

1 journée

Publics

Professionnel.le.s de santé mentale

Nombre de places limité (30 places)

Modalités pratiques

> [Formulaire d'inscription à compléter](#)

> Formation gratuite

> Formation présentiel

> Durée sur 1 journée

