



Centre régional  
du psychotraumatisme  
Grand Est

# THÉRAPIE D'EXPOSITION PROLONGÉE

9-10-11/07/2025

HÔPITAL CIVIL  
1, PLACE DE L'HOPITAL  
67000 STRASBOURG  
SALLE 19- INSTITUT D'ANATOMIE



## FORMATION RÉSERVÉE AUX :

- Psychiatres
- Psychologues
- Internes de psychiatrie

[COMPLÉTEZ LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION](#)

# Thérapie d'Exposition Prolongée (EP)

## PRÉ-REQUIS / ENGAGEMENTS :

- Suivre ou être amené à suivre des patients souffrant d'un trouble stress post traumatique
- Venir sur l'ensemble de la formation
- Suivre au moins un patient après la formation
- Supervision par le CRP (au moins 4 supervisions d'1h30)
- Compléter les questionnaires de suivi pré- et -post-formation (6 mois après)

## DATES :

**9/07** à partir de 14h  
**10-11/07** : 9h30-12h30 et  
14h-17h00

## OBJECTIFS DE FORMATION

- Connaître les indications et contre-indications de la Thérapie d'Exposition Prolongée
- Acquérir la pratique de la Thérapie d'Exposition Prolongée (modèle d'Edna Foa)
- Proposer l'Exposition Prolongée aux patients dans son activité professionnelle
  - Psycho-éducation du psychotraumatisme, exercice de respiration
  - Exposition in vivo
  - Exposition en imagination
  - Débriefing des séances

## CONTENU DE LA FORMATION

### Journée 1 :

- Accueil et présentation du programme
- Le TSPT : définition, prévalence, évaluation
- Cas clinique
- Données sur l'exposition
- Bases conceptuelles de l'EP : la théorie de la structure de la peur
- Séance 1 : accueil, anamnèse, psychoéducation et exercice de respiration

### Journée 2 :

- Séance 2 : psychoéducation, création de la hiérarchie d'exposition in vivo
- Séance 3 : psychoéducation, exposition en imagination et traitement
- Séance intermédiaire : poursuite des expositions en imagination in vivo

### Journée 3 :

- Séance finale : dernière exposition en imagination, revoir les progrès, rechute
- Gérer les émotions complexes
- Les facteurs qui freinent l'engagement
- Témoignage patient
- Faire attention à soi : trauma vicariant, supervision

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Questionnaire pré-post formation
- Cas cliniques
- Jeux de rôles

## Modalités pratiques

- > [Formulaire d'inscription à compléter](#)
- > Formation gratuite
- > Formation présentiel
- > Durée sur 2 jours et demi

## INTERVENANT.E.S

- Dr MENGIN Amaury, psychiatre
- LICAUSI Marie, Psychologue
- BLAISE Anthony, Psychologue

