

FORMATION

2025 - 2026



Centre régional
du psychotraumatisme
Grand Est

THÉRAPIE PAR
RÉPÉTITION
D'IMAGERIE MENTALE :
RIM

14 OCTOBRE 2025

HÔPITAL CIVIL

BÂTIMENT D'ANATOMIE - SALLE 16

COMPLÉTEZ LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Le plus gros festival
écologique d'Europe



Thérapie par répétition d'imagerie mentale : RIM

OBJECTIFS DE FORMATION

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de...

- Connaître les aspects cliniques et neurophysiologiques des cauchemars post-traumatiques
- Connaître les principes généraux de la RIM
- Commencer à pratiquer la RIM

CONTENU DE LA FORMATION

Partie 1 :

- Principes généraux du sommeil et des rythmes circadiens
- Troubles du sommeil dans le TSPT
- Cauchemars post-traumatiques (spécificités cliniques et polysommatiques)

Partie 2 :

- Thérapie par répétition d'imagerie mentale : base de la thérapie
- Thérapie par répétition en pratique
- Cas clinique et jeux de rôles

INTERVENANT.E.S

- Dr ROLLING Julie, Pédosychiatre CRP et CAMPA
- MASSON Chloé, psychologue au CRP
- ZANFONATO Thomas, interne en psychiatrie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Cas cliniques
- Jeux de rôles

DATES

14 octobre 2025

De 9h00-12h30 et de 14h00 à 17h00

Publics

Professionnel.le.s de santé

Nombre de places limité (30 places)

Modalités pratiques

- > [Formulaire d'inscription à compléter](#)
- > Formation gratuite
- > Formation présentiel
- > Durée sur 1 journée

