

DEMANDE D'INCLUSION

Le groupe GTA- Link s'intègre à la prise en charge des patients présentant un TSPT simple ou complexe. Il s'inscrit dans un protocole de soins proposé par le CRP et le CAMPA.

Le groupe est composé de trois modules de cinq séances inspirés de **la Thérapie comportementale et dialectique**, contenant chacun une séance de **pleine conscience** et quatre séances ciblant un groupe de compétences parmi : **tolérance à la détresse, régulation des émotions, efficacité interpersonnelle.**

Un quatrième module nommé **Stress et Trauma** est proposé aux patients dans l'objectif **d'améliorer la compréhension du TSPT, augmenter la fenêtre de tolérance et faciliter le traitement du TSPT** grâce à des séances ciblant les comportements d'évitements, les troubles du sommeil et la dissociation.

Les patients peuvent participer à un ou plusieurs modules pendant la **phase de stabilisation** (avant la thérapie d'exposition prolongée, ou tout autre thérapie spécifique dispensée au CRP tel que : RIM, WET, EMDR, Psychomotricité, TCC centrée Dissociation) ou pendant la phase de consolidation. Il bénéficie également d'un **accompagnement de soutien individuel à la mise en place des compétences.** Cette accompagnement est également proposé au proches des patients qui sont impliqués dans la prise en charge thérapeutique.

Les **critères d'inclusion** sont cliniques :

- Trouble de stress post traumatique simple
- Trouble de stress post traumatique complexe
- Trouble dissociatif

Il n'y a pas de critère de sectorisation psychiatrique. **L'adressage se fait par un professionnel de santé en respectant le circuit habituel des demandes de prises en charge au CRP ou au CAMPA, avec ajout de la demande d'inclusion au projet GTA-Link.** Une fois la demande reçue, un premier entretien est proposé pour réaliser une évaluation clinique au CRP ou au CAMPA puis un projet de soins globale est ensuite proposé, incluant l'intégration au groupe (si préconisé).

PATIENT

Nom :	Prénom :	Genre/Prenom :
Date de naissance :	NIP :	Adresse : Tel/mél :

Date de la demande : _____

Adressé par : _____

INFORMATIONS GENERALES SUR LA VIE DE LA PERSONNE

a. Lettre d'adressage - Biographie

[illegible]

Soins actuels :

- Médecin traitant :
- Psychiatre traitant :
- Suivi de secteur :

Description des prises en charges actuelles (type, fréquence, etc.) dans le cadre du secteur ou en dehors :

- ☐
- Suivi en cours au CRP
- ☐
- Suivi en cours au CAMPA

Autres :

.....

.....

.....

Psychothérapie actuelle :

```
*****
*****
*****
*****
```

Traitement médicamenteux actuel :

[illegible]

Diagnostic :

Noter le diagnostic principal et les comorbidités. Préciser si nécessaire.

- ☐ Trouble de stress post-traumatique
- ☐ TDAH
- ☐ Trouble de stress post-traumatique complexe
- ☐ Trouble du comportement alimentaire
- ☐ Trouble bipolaire
- ☐ Trouble personnalité borderline
- ☐ Trouble du spectre de l'autisme
- ☐ Trouble dissociatif

☐ Troubles liés à l'usage de substances actuel ou passé (préciser) :

☐ Autre (préciser) :

Description

Symptômes TSPT

INTRUSIONS <i>(flashbacks, cauchemars, reviviscences, souvenirs intrusifs)</i>	EVITEMENTS <i>(cognitifs, contextuels)</i>	HYPERVIGILANCE	COGNITIONS NEGATIVES

Dysrégulation émotionnelle :

- Conduites suicidaires : ☐ non ☐ oui, détails (notamment dernière tentative de suicide)
- Comportement auto-dommageables (blessures auto-infligées, boulimie, abus de substances...) :
☐ non ☐ oui détails :
- Hospitalisations passées : ☐ non ☐ oui (nombre, fréquence) :

Description succincte (histoire clinique, situation personnelle, problèmes émotionnels et relationnels) :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Remarques (obstacles et écueils pressentis par les thérapeutes, etc)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Motivations et forces

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CHILD DEPRESSION INVENTORY (CDI)

Il arrive que l'on n'ait pas toujours les mêmes sentiments et les mêmes idées. Ce questionnaire te donne une liste (par groupe) de sentiments et d'idées. Dans chaque groupe, choisis une phrase, celle qui décrit le mieux ce que tu as fait, ressenti, pensé au cours des deux dernières semaines. Quand tu auras choisi ta phrase dans le premier groupe, tu passeras au suivant. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Choisis seulement la phrase qui décrit le mieux ta manière d'être ces derniers temps. Inscrit une croix comme ceci X à côté de ta réponse, dans la case correspondant à la phrase que tu as choisie.

1.	☐ Je suis triste de temps en temps	☐ Je suis triste très souvent	☐ Je suis triste tout le temps
2.	☐ Rien ne marchera jamais bien pour moi	☐ Je ne suis pas sûr que tout marchera bien pour moi	☐ Tout marchera bien pour moi
3.	☐ Je réussis presque tout ce que je fais	☐ Je rate beaucoup de choses	☐ Je rate tout
4.	☐ Des tas de choses m'amuse	☐ Peu de choses m'amuse	☐ Rien ne m'amuse
5.	☐ Je suis désagréable tout le temps	☐ Je suis souvent désagréable	☐ Je suis désagréable de temps en temps
6.	☐ De temps en temps, je pense que des choses désagréables vont m'arriver	☐ J'ai peur que des choses désagréables m'arrivent	☐ Je suis sûr que des choses horribles vont m'arriver
7.	☐ Je me déteste	☐ Je ne m'aime pas	☐ Je m'aime bien
8.	☐ Tout ce qui ne va pas est de ma faute	☐ Bien souvent, ce qui ne va pas est de ma faute	☐ Ce qui ne va pas n'est généralement pas de ma faute
9.	☐ Je ne pense pas à me tuer	☐ Je pense à me tuer mais je ne le ferai pas	☐ Je veux me tuer
10.	☐ J'ai envie de pleurer tous les jours	☐ J'ai souvent envie de pleurer	☐ J'ai envie de pleurer de temps en temps
11.	☐ Il y a tout le temps quelque chose qui me tracasse/travaille	☐ Il y a souvent quelque chose qui me tracasse/travaille	☐ Il y a de temps en temps quelque chose qui me tracasse/travaille
12.	☐ J'aime bien être avec les autres	☐ Souvent, je n'aime pas être avec les autres	☐ Je ne veux jamais être avec les autres
13.	☐ Je n'arrive pas à me décider entre plusieurs choses	☐ J'ai du mal à me décider entre plusieurs choses	☐ Je me décide facilement entre plusieurs choses
14.	☐ Je me trouve bien physiquement	☐ Il y a des choses que je n'aime pas dans mon physique	☐ Je me trouve laid (e)
15.	☐ Je dois me forcer tout le temps pour faire mes devoirs	☐ Je dois me forcer souvent pour faire mes devoirs	☐ Ça ne me pose pas de problème de faire mes devoirs
16.	☐ J'ai toujours du mal à dormir la nuit	☐ J'ai souvent du mal à dormir la nuit	☐ Je dors plutôt bien
17.	☐ Je suis fatigué de temps en temps	☐ Je suis souvent fatigué	☐ Je suis tout le temps fatigué
18.	☐ La plupart du temps je n'ai pas envie de manger	☐ Souvent je n'ai pas envie de manger	☐ J'ai plutôt bon appétit
19.	☐ Je ne m'inquiète pas quand j'ai mal quelque part	☐ Je m'inquiète souvent quand j'ai mal quelque part	☐ Je m'inquiète toujours quand j'ai mal quelque part
20.	☐ Je ne me sens pas seul	☐ Je me sens souvent seul	☐ Je me sens toujours seul
21.	☐ Je ne m'amuse jamais à l'école	☐ Je m'amuse rarement à l'école	☐ Je m'amuse souvent à l'école
22.	☐ J'ai beaucoup d'amis	☐ J'ai quelques amis mais je voudrais en avoir plus	☐ Je n'ai aucun ami
23.	☐ Mes résultats scolaires sont bons	☐ Mes résultats scolaires ne sont pas aussi bons qu'avant	☐ J'ai de mauvais résultats dans des matières où j'avais l'habitude de bien réussir
24.	☐ Je ne fais jamais aussi bien que les autres	☐ Je peux faire aussi bien que les autres si je le veux	☐ Je ne fais ni mieux ni plus mal que les autres
25.	☐ Personne ne m'aime vraiment	☐ Je me demande si quelqu'un m'aime	☐ Je suis sûr que quelqu'un m'aime
26.	☐ Je fais généralement ce qu'on me dit	☐ La plupart du temps je ne fais pas ce qu'on me dit	☐ Je ne fais jamais ce qu'on me dit
27.	☐ Je m'entends bien avec les autres	☐ Je me bagarre souvent	☐ Je me bagarre tout le temps

INVENTAIRE D'AUTO-EVALUATION DE L'ANXIETE Trait STAI forme Y-B

Consigne : Un certain nombre de phrases que l'on utilise pour décrire son humeur sont données ci-dessous. Lis chaque phrase, puis marque d'une croix, dans les quatre colonnes à droite, ce qui correspond le mieux à ce que tu ressents **HABITUELLEMENT**. Il n'y a pas de bonnes ni de mauvaises réponses. Ne passe pas trop de temps sur l'une ou l'autre de ces propositions et indique la réponse qui décrit le mieux tes sentiments habituels.

	Presque jamais	Parfois	Souvent	Presque toujours
21 Je me sens de bonne humeur, aimable.	☐	☐	☐	☐
22 Je me sens nerveux (nerveuse) et agité (e).	☐	☐	☐	☐
23 Je me sens content(e) de moi.	☐	☐	☐	☐
24 J'aimerais me sentir aussi heureux(se) que les autres le paraissent	☐	☐	☐	☐
25 J'ai un sentiment d'échec.	☐	☐	☐	☐
26 Je me sens reposé(e).	☐	☐	☐	☐
27 J'ai tout mon sang-froid.	☐	☐	☐	☐
28 J'ai l'impression que les difficultés s'accumulent à un tel point que je ne peux plus les surmonter	☐	☐	☐	☐
29 Je m'inquiète à propos de choses sans importance.	☐	☐	☐	☐
30 Je suis heureux(se).	☐	☐	☐	☐
31 J'ai des pensées qui me perturbent.	☐	☐	☐	☐
32 Je manque de confiance en moi.	☐	☐	☐	☐
33 Je me sens sans inquiétude, en sécurité, en sûreté.	☐	☐	☐	☐
34 Je prends facilement des décisions.	☐	☐	☐	☐
35 Je me sens incompetent(e), pas à la hauteur.	☐	☐	☐	☐
36 Je suis satisfait(e).	☐	☐	☐	☐
37 Des idées sans importance trottant dans ma tête me dérangent.	☐	☐	☐	☐
38 Je prends les déceptions à cœur : je les oublie difficilement.	☐	☐	☐	☐
39 Je suis une personne posée, solide, stable.	☐	☐	☐	☐
40 Je deviens tendu(e) et agité(e) quand je réfléchis à mes soucis.	☐	☐	☐	☐
TOTAUX				